

**VOTEZ ET ÉLISEZ LE MEILLEUR
SPORTIF NIVERNAIS 2009**

avec le
lejdc.fr

FORCE ATHLÉTIQUE ■ Sylvie Mingot

De la constance dans la performance

La Fourchambaultaise Sylvie Mingot a encore brillé en 2009.

Pas une année ne se passe sans qu'elle n'ajoute des lignes à son palmarès international (et national) déjà bien fourni.

Désormais en Masters 1, l'ancienne gymnaste a remporté le titre de championne d'Europe de développé-couché, à La Louvière, en Belgique. Avec 105,5 kg, elle a écrasé la concurrence (72,5 kg pour sa dauphine), établissant au passage un nouveau record d'Europe.

Elle confirme sa suprématie nationale et internationale, elle qui fut, dans cette catégorie, championne du monde Open en 1994, 1995 et 1998. Très régulière, malgré des déplacements à l'étranger volontairement limités, Sylvie Mingot est devenue la Française la plus titrée de sa discipline.

Dans son sillage, en Bel-



FOURCHAMBAULT. Sylvie Mingot.

gique, sa sœur Marie-Christine Pracella (-56 kg) avait également remporté l'or, un premier sacre international pour elle. ■

➔ **En bref.** Née le 30 juin 1969, à Nevers. Pratique la gymnastique de 5 à 15 ans à Vauzelles. Première licence en force athlétique à 18 ans à Fourchambault. Catégorie : -52 kg. Plusieurs titres de championne du monde (1994, 1995, 1998), championne d'Europe, championne de France. 2009 : championne d'Europe Masters 1, recordwoman d'Europe.