

Antoine De Wilde : l'Éthiopie était le déclic

Depuis 2004 et son titre de champion de France juniors de cross-country, Antoine De Wilde faisait figure d'éternel espoir. L'athlète de l'AO Nivernaise peinait à exploser chez les grands. Jusqu'à son séjour en Éthiopie à valeur de déclic l'hiver dernier.

« C'était clair : soit je franchissais un cap, soit j'arrêtais tout », expliquait récemment le Neversois. Ce cap, il l'a franchi. « En morflant comme jamais ». En bossant comme un fou. En s'endurcissant. En grandissant surtout.

Certes, à son retour au bercail, les Foulées de Nevers lui échappèrent une nouvelle fois (3^e). Mais il allait récolter l'usufruit de son boulot le 13 juillet à Dijon avec un titre de champion de France National sur 3.000 m steeple. Le tout dans un 8'47"51 bourré de promesses.

Dans la foulée, De Wilde s'attaquait aux championnats de France Élite avec un début de course en



AO NIVERNAISE. Antoine De Wilde.

fanfare et une sixième place à la clé (8'57"90).

Mais parce qu'il sait qu'il n'aura « jamais les 8 minutes dans les jambes », Antoine De Wilde a entamé sa mutation de fondeur au long cours en planchant en secret sur le semi et le marathon au côté de Philippe Rémond. Une petite révolution qui doit aboutir dès 2009. ■

➔ **En bref.** Né le 22 juin 1985 à Versailles. Champion de France National 3.000 m steeple ; 6^e des championnats de France Élite.